



## **Le Petit Journal de la semaine – N°19 – lundi 14 octobre 2019**

Bonjour. Cette semaine, à l'occasion de la semaine du goût 2019, nous avons invité et reçu deux classes de l'Ecole Notre Dame de l'Assomption. Merci à Madame Silvani, Madame Kervella, Annie, et toutes les Mamans qui ont fait le déplacement. Louis mon fils et Diane ma fille faisaient partie de ces sorties. Nous avons organisé deux groupes de travail avec les enfants. Le premier groupe en fabrication de Pâtes fraîches à la châtaigne, le second à la confection d'une grande tarte aux pommes. Nos champions se sont régalés. A bientôt.  
Vous pouvez retrouver les photos en fin de journal.

**Et comme il s'agit de l'actualité, la société SAS Come Prima ne soutiendra pas le géant uber dans sa démarche.**

Bonne semaine. François.

### **Suggestions de la semaine :**

*Suite à un grand nombre de demandes nous vous proposons à nouveau :*

- *Wok trilogie ... porc, poulet et crevettes... (non pimenté)  
Nouilles de riz et sauce soja ... 300g – 5.00€*
- *Emincé de filet mignon de porc - Curcuma – Ananas  
Et son riz Basmati - 300g – 5.00€*



*Tout au long de la semaine nous vous proposerons une petite série du jour de club-sandwichs ... pesto-rôti de bœuf- roquette .... Rôti de porc- chutney-roquette..... Et d'autres surprises...*

## Nos plats cuisinés en portion de 300g

- *Haricots Soisson et saucisse de Toulouse* \* – 5.00€ 🌱
- *Mijoté de porc* \* – sauce moutarde réduite crémée - grenailles – 5.00€ 🌱
- *Wok de magret de canard et nouilles de riz* – 5.00€
- *Sauté de veau* \* aux olives – penne 4.00€
- *Encornet à l'Ajaccienne et riz basmati* 4.00€ 🌱
- *Poulet* \* au curry – riz basmati 4.00€
- *Lasagne maison* \* – 4.00€ - dès mardi 8 octobre
- *Cannelloni à la brousse* – sauce tomate – 4.00€
- *Spaghetti crème de gorgonzola et noix* – 5.00€



## *\*Viandes fraîches, non-surgelées*

### Notre Rôtisserie de Qualité:

- *Poulet* \* Fermier Label Rouge d'Ardèche – entier - 15.00€ 🌱

### Les portions individuelles :

- 🌱 *Poulet* \* rôti Fermier Label Rouge d'Ardèche de notre rôtisserie découpé en portion de 200g +1 accompagnement de 150g au choix – 5.00€ - 🌱
- *Rôti de bœuf* : (de notre boucher) \* Cuisson parfaite « saignante » par nos soins, 150g cuit + 1 accompagnement de 150g au choix – 5.00€ - 🌱



- 🌱 *Rôti de porc* \* de notre boucher – tranches Extra fines - cuisson basse température (150g cuit) + 1 accompagnement au choix – 5,00€ 🌱  
*\*Viandes fraîches, non-surgelées.*

### Liste des accompagnements ci-dessous ...

**Petites envies en barquette alu (se réchauffent au four micro-ondes):**

- Gratin dauphinois au four 150g – 2.00€ 
- Flan de courgette au four 150g – 2.00€ (tant qu'il y aura des courgettes Corses) 
- Pomme de terre grenaille au four – thym - 150g – 2.00€ 

**Nos Salades repas**

**Salade Lambretta Club :**

Pâtes fraîches de Fabrication Maison à la tomate séchée, pignons, julienne de jambon cru, tome Corse, vinaigrette composée d'huile d'olive, de vinaigre balsamique de Modène et de miel, basilic. Format XL 350g – 5.00€



**Salade San Miniato :**

Riz, thon, œuf dur, maïs, huile de tournesol, moutarde, Balsamico di Modena. Format XL 350g - 5,00€.

**Salade de Museau Maison :**

Tête roulée supérieure, cornichons, oignon, persil, huile, vinaigre et moutarde.  
Format 250g – 3,20€

**Taboulé oriental Maison:**

Graine de couscous Supérieure, poivrons frais, concombre Corse frais, oignon frais, pois chiche, raisin sec, menthe Corse fraîche, jus de citron, huile d'olive.  
Format 250g : 2.50€

**Salade de pois chiche :**

Oignons, persil, huile d'olive, cumin.  
Format 250g : 2.50€

**Club-sandwichs Maison :**

- Rôti de porc de notre rôtisserie, mayonnaise, mesclun. 3.20€



- **Sandwich ½ baguette fraîche :**

- **Au saucisson:**

½ baguette - Saucisson Corse –  
Charcuterie Buresi à Cozzano,  
beurre – 4,00€

- **A la tome Corse de brebis**

½ baguette - Tome Corse de brebis  
finement coupée, confiture de  
figue, quelques feuilles de  
roquette... 4.00 €

**Fromage et charcuterie :**

- **Assiette de fromage Corse** 

composée de 3 morceaux de  
fromage Corse de Chèvre et de 3  
morceaux de fromage Corse de  
brebis, 2 morceaux de tome Corse  
de brebis, accompagnés de  
confiture Corse de figue et de  
cerneaux de noix... 5.00€



- **Assiette mixte individuelle –  
Charcuterie Corse et Fromage  
Corse** 

Jambon cru, saucisson, coppa,  
lonzo de notre producteur Jean  
BURRESI à Cozzano... fromage  
de chèvre, de brebis et tome de  
Brebis ... Olives noires à la  
grecque, cornichons, tomate cerise,  
confiture de figue... 8.00€



**Desserts & Douceurs maison :**

- *Fiadone Bastiais* 3.00€ 
- *Mousse au chocolat* 3.50€ 
- *Tiramisu caffè* 3.50€
- *Pomme cannelle au four* 2.00€ 

**Boulangerie Claude Fabbri :**

- *Baguette de pain frais du jour de  
notre Artisan Boulanger* - 0.90€
- *½ baguette* : 0.50€

## Boissons - Soft drink – 1.80€ :



- Zilia Minérale 33cl- Zilia pétillante 33 cl – Zilia Citron 50cl- Coca cola 33 cl- Coca cola zéro 33 cl - Liptonic 33 cl - Orangina 33 cl

## Boissons alcoolisées :

-  Biera MAZZERA – 33cl – 3.20€ - livrée très fraîche
- Bière Heineken – 25cl – 2.50€ -

## Dosette Nespresso: Offerte avec votre commande sur simple demande.




**Come Prima**  
TRAITEUR - RÔTISSERIE - SANDWICHERIE CLUB

SAS COME PRIMA  
Siret : 84137538300014  
Résidence Parc Billebo  
Avenue Napoléon III  
20000 AJACCIU

François TROTIN  
Président  
Portable : 06.13.38.30.37  
Tél magasin : 06.92.58.729  
Mail : traiteurcomeprima@gmail.com

Carte Automne

## Liste des 14 allergènes alimentaires majeurs

les cases remplies en rouge contiennent cet allergène  
Document de Direction du 23 juillet 2019

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Salade Lambretta Club	blé						fromage Corse	noix				vinaigre		
Salade San Miniato				thon						sauce		vinaigre		
Salade Palazzo Pitti	blé						fromage					vinaigre		
Salade de museau												vinaigre		
Taboulé oriental	blé													
Salade de Pois chiches														
	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Club-sandwich rôti de porc mayonnaise	blé		mayonnaise											
Club-sandwich poulet rôti mayonnaise	blé		mayonnaise							mayonnaise				
Sandwich 1/2 baguette tome figue	blé						tome brebis							
Sandwich 1/2 Baguette saucisson beurre	blé						beurre							
	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
wok poulet porc crevette nouille de riz		crevettes												
wok magret de canard nouilles de riz	sauce soja					sauce								
Risotto cèpes et huile de truffe														
Haricots Soisson et sauce de Toulouse														
Mijoté de porc sauce réduite et grenailles							crème					vin blanc		
encornets à l'Ajaccienne et riz basmati												vin		encornets
poulet au curry et riz basmati							crème							
lasagne	blé		œufs				crème lait							
Spaghetti crème de gorgonzola et noix	blé						crème fromage lait	noix						
sauté de veau et penne	blé													
cannelloni à la brousse	blé						brousse							
	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
poulet rôti fermier label rouge														
rôti de porc cuisson basse température														
rôti de bœuf cuisson parfaite														
	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
gratin dauphinois							crème lait							
flan de courgette							œuf fromage lait							
pomme de terre grenaille au four														
flan de légumes frais														
	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Tiramisu Caffè	biscuit													
Pomme cannelle au four														
Fladone Bastiais							brousse							



- Ou sommes-nous ? Coordonnées GPS : 41.924407 – 8.734201



Come Prima - horaires

- [Lundi](#) : 8h00 - 16h15
- [Mardi](#) : 8h00 - 16h15
- [Mercredi](#) : 8h00 - 13h00
- [Jeudi](#) : 8h00 - 16h15
- [Vendredi](#) : 8h00 - 16h15
- [Samedi](#) - fermé
- [Dimanche](#) - fermé

SAS COME PRIMA – Résidence du Parc Billelo –  
Avenue Napoléon III – 20000 AJACCIO

Tél : 04.95.763.729 – mail : [traiteurcomeprima@gmail.com](mailto:traiteurcomeprima@gmail.com) – Siret 84137536300014

\*\*\*\*\*

